

MITT IOGT-NTO



Vit jul i Örnsköldsvik. Foto: Gunnar Eklöf och Carita Näsström



Vit jul 2022

I vårt distrikt IOGT-NTO Mitt är vi bra på att samarbeta. Ett av våra projekt i Örnsköldsvik är Vit Jul där vi för andra året i rad bygger en igloo på torget i samarbete med Igloomani Arne, Junis, IOGT-NTO och Roberts Scoutkår. Det var en kylig decemberdag med en dagstemp på minus 18 grader. Vi serverade varm saft, kaffe, pepparkakor, julfika och varm korv till dom som arbetade med att bygga igloo. Peppis var på plats och hade en Peppisjakt.

Distrikt Mitt har återtagit Ställningstagandet för en Vit Jul. Där man kunnat signa upp sig för att ta ställning för en vit jul. DVS: avstå alkohol under Julafton, Juldagen och Annan dag Jul. Vi lottade ut alkoholfria dryckespåsar till ett värde av 250:-. 8 glada vinnare i hela distriktet.

I Drömme har man som tradition att mötas på julafton vid Hockeyplan. Att få önska alla nuvarande och tidigare "bybor" en God Jul. I år kom hästar med småtomtar på besök, det var också Peppislotteri. Gratis för alla med chans att vinna.

I Sundsvall hade Junisföreningen Jasmin Alsham och IOGT-NTO Jasmin ordnat med familjedagar med julbak och Julmys. Därefter hade man en skatedag inomhus där barnen fick prova på att åka kickbikes i skatebanan



Julmys med Junis Jasmin Alsham
Foto Shorouk Alhams

Julafton i Drömme. Foto: Carita



Tomteverkstad. Foto: Carita



IOGT-NTO föreningarna Örnsköld, Alne, Nordens Kämpe och Junisföreningarna Syskonringen, Nordens Stjärna och Roberts Scoutkår anordnade Tomteverkstad någon dag före julafton. Dit barn fick komma och äta julgröt och fika. Göra sina egna julklappar och så kom tomten på besök.

Sober Meeting Härnösand

Ett 40- tal personer deltog på Härnösands Folkhögskola under Sober Meeting 14 januari

Dagen började med en allmän samling för alla där Olle Häggström, Eva Jorendal, Carita Näsström och Gunilla Lindskog gjorde en musikalisk entré med Mitt IOGT-NTO i fokus genom att lyfta Nykterhet, Demokrati, Solidaritet, Kultur, Gemenskap tillsammans i vårt IOGT-NTO.

Kurspass med Familjeverksamhet. Tariq Shikh Saleh höll i trådarna och berättade om hur dom gjort i Sundsvall med sina gemensamma familjearrangemang. Det var väldigt många bra tips till oss alla. Det är viktigare än någonsin att vi fortsätter jobba med familjeverksamhet.

Parallellt hade Olle Häggström ett kurspass med Engagemang och samverkan

Hur blir vi bättre att samverka med andra. Bygga nätverk mot kommuner och andra organisationer. Vi behöver styrka och kraft för att föra fram våra ideologier.

"Jag ångrar av hela mitt hjärta det där jag kanske har gjort" med Erik Rosen, journalist. Hur handskas man med en pappa som sviker en så mycket? Det är ju ändå pappa. Ett fängslande föredrag om kärleken mellan far och son.

Parallellt hade Gun-Britt Hermansson och Lasse Almestad ett uppträdande med musik och berättelser om kvinnliga personligheter

En givande dag som avrundades med 2-rätters middag på Folkhögskolan och revy på Härnösands teater. Mitt Revyn presenterade i år :

"Valfläsk och Bruna Skrönor"

Text och Foto: Carita Näsström



Sober Meeting Östersund

Premiär för Sober meeting i Östersund.

Lördag den 21:a januari 2023 genomfördes för första gången i Jämtlands län Sober Meeting. Det blev en dag med dialog, fokus på omvärldsbevakning och vår roll som nykterhetsorganisation i en föränderlig värld. En värld med mycket oro, där en till synes självklar demokrati ifrågasätts på många platser i världen. Öppna samtal och en fri dialog mellan människor ersätts ibland av tiggande, motsättningar mellan människor och förtryck. IOGT-NTO har sedan starten i slutet på 1800 -talet och genom åren stått för solidaritet, demokrati och nykterhet.

Grundsatser och värderingar som i högsta grad är aktuella och ytterst relevanta 2023. Många spännande samtal och idéer väcktes under dagen. Vikten av att få komma till tals, uttrycka oro, osäkerhet och otrygghet i den tid vi lever i. Hur vi som medlemmar och organisation kan vara en röst för demokrati, omtanke om medmänniskor och inte minst erbjuda en nykter gemenskap och stöd i olika former.

Eftermiddagen avslutades med verksamhetstips och verksamhets frågor. Hur och när vi bör kommunicera för att nå fler med våra synsätt och vårt arbete, vilka utbildningar vi behöver. Hur IOGT-NTO distrikt Mitt skall arrangera olika sammankomster 2023. Omfattning, former och i vilken geografisk lokalisering träffar bör ske.



Kvällen inleddes därefter med en tre rätters buffé på hotell Clarion i Östersund. Därefter följde Östersundsrevyns föreställning

"Efter regn kommer solsken". En eftermiddag med kunskap och dialog följdes därmed av en kväll med ännu mer nykter gemenskap, glädje och skratt. Ett 20 tal personer deltog under Sober meeting i Jämtlands län. 15 deltagare kunde stanna kvar till kvällens mat och kulturupplevelse. En ny medlem deltog på sitt första arrangemang. Övriga var medlemmar, som återsågs sedan förut.

Text: Torbjörn Eliazon,
Foto Hans-Olof Andersson

IOGT-NTO Mitt



NBV Norr nu och i framtiden



Under de senaste åren har folkbildningen i stort varit ifrågasatt. NBV Norr har också fått sin beskärda del av granskningar och ifrågasättande. För oss på NBV har inte verksamheten varit vår största oro utan vi har en tydlig bild av vad vi gör och står upp för den verksamheten vi rapporterar. Hos oss har utmaningen sedan sammanslagningen 2019 varit att anpassa vår kostym efter våra intäkter (Gävleborg, Mitt Sverige och Norr gick ihop och bildade nya NBV Norr).

Nu när det blåser lite nya vindar med ett nytt statsbidrag som största förändringsfaktor har vi dels säkrat nya kvalitetsrutiner, dels ställt organisationen för eventuella snabba förändringar men framför allt har vi skapat en ekonomi som håller i längden.

Min personliga uppfattning är att vi kommer behöva renodla vår del i folkbildningen och ta ett helhetsgrepp om vårt särintresse som är nykterhet. Genom att koncentrera vår verksamhet mot individer, grupper och föreningar som delar vår särart, urskiljer vi oss mot andra studieförbund. Nykterhet är vår marknad och vårt uppdrag blir att erbjuda möjligheter och platser för likasinnade. Som jag skrev ovan gör vi försök att snabbare ställa om vid nya förändringar. Stefan Olsson som tidigare varit distriktschef i södra delen av regionen jobbar numera heltid med att identifiera och hjälpa verksamhetsutvecklare att skapa verksamhet i vår särart.

Han är otroligt kompetent i frågor som rör medlems och samarbetsorganisationer men även nya målgrupper så som behandlingshem, socialtjänster och drogsamordnare på olika nivåer.

En annan trolig utveckling under de kommande åren är validering. Då menar jag validering på riktigt, en metod för att kunna identifiera och verifiera ett koppel av Micro meriter som leder till ett kompetensbevis som ger ägaren av beviset möjlighet att bredda sin portfolio med kunskaper som tidigare inte varit möjlig.

För mig är validering på riktigt när frågan är – vad kan du? I stället för -vilken skola har du gått? Möjligheten för ”hemmasittare”, personer som saknar utbildning, nysvenskar med erfarenhet från annat land får en helt ny chans till egenförsörjning genom validering. Även generella kompetenser och styrelsearbeten kan valideras.

En av våra återkommande utmaningar är avstånd, vi täcker ca 59.2% av Sveriges yta i regionen. Det är omöjligt att i rådande tider hantera hela den ytan med vår personal på vecko- eller månadsbasis. Delar av regionen har långt till närmsta verksamhetsutvecklare, för det ber jag om ursäkt, vi vill finnas överallt men vi måste förhålla oss realistiska. Ibland tar det man vill lite längre tid.

Min övertygelse är att vi kan hitta lösningar tillsammans. Genom att dela kontorsytor, hjälpas åt med marknadsföring och medlemmar kan utföra vissa arvoderade uppdrag åt oss där vi av olika anledningar inte har möjlighet att närvara.

Kort sagt så behöver vi varandra, nu och i den närmsta framtiden, mer än någonsin eftersom behovet av våra platser och utbud inte kommer minska utan allt tyder på att de kommer öka med de kommande förutsättningarna.

Hälsningar

Mattias Rosdahl



Vad händer i föreningarna

Drömme

IOGT-NTO 1112 Nya Segrar, Facebook: Drömme

Ti 14 mar Kl.18.30 Öppet Styrelsemöte

Må 21 mar Kl.17.30 Studiebesök Hörneborgsverken
Anmälan till Olle 070-284 88 21, senast 16/3

Sö 2 apr Kl.18.00 Familjeföreställning med Skottes
Musikteater "Vem bestämmer"

To 5 apr Kl.18.30 Skärtorsdag, Vi möts på Valhalla
till påsk buffet och föreningsmöte, Anmälan till Olle
sen 3/3

Sö 30 apr Kl. Valborgsmässofirande med
aktiviteter på Hockeyplan, tipsrunda mm. Vårsånger
med Sidensjö Kyrkokör, vårtal av Catharina Karlsson,
fika lotterier.

To 18 maj Kl.18.00 Mötesplats Vårcafé med
Underhållning av familjen Wigren, firande av
Folknykterhetens vecka.

Backsjö

IOGT-NTO 1291 Lycka och Välgång

Sö 19 mar Kl.17.00 Musikcafé med Maria Bervelius,
Anders Bergqvist och Kenneth Nordwall. Inträde 100kr
Fika ingår. Swish 070-364 98 16

Ons 3 maj Kl.19.00 Föreningsmöte

Bonäset

IOGT-NTO 283 Alne

Håll utkik på Facebook "Lilla Buröholmen" för info
om våra vinter/vår-utflykter

Örnsköldsvik

IOGT-NTO 174 Örnsköld. Bergsg 8

Ons 15 mar Kl.18.00 Familjeträff, Tillsammans lär vi
oss sticka tofflor eller spegelmålning. Anmälan
carita.nasstrom@junis.se.

Manusstopp för nästa tidning 20 april. Utgivning 3 maj

**Från redaktionen. Ni får gärna skicka in programpunkter, eller tips på var man kan
läsa om era aktiviteter. Här listar vi några där man kan lägga ut och läsa mer om.**

Hemsidor:

iogt.se

mitt.iogt.se

junis.se

unf.se

junis.se/vasternorrland

junis.se/jamtland

Facebook i vårt distrikt:

IOGT-NTO Mitt

IOGT-NTO Mitt Medlem

IOGT-NTO Örnsköldsvik

IOGT-NTO Husum

IOGT-NTO Härnösand

Lilla Buröholmen

Sommarhemmet (Domsjö)

Facebook Centralt.

IOGT-NTO

IOGT-NTO medlem

IOGT-NTO Diskussion

Räddningsplankan kamratstöd Östersund
IOGT-NTO

Familjekultur



Spela Roll! Vecka 7



Spela Roll! återkommer årligen kring alla hjärtans dag, som handlar om att sätta fokus på situationen för barn och unga som växer upp med någon vuxen som dricker för mycket alkohol.

Nationellt kunde man ta del av digitala föreläsningar under hela veckan. Det var ett stort intresse då flera 100 personer deltog på varje föreläsning.

I Örnsköldsvik har man valt att utöka ämnet till att uppmärksamma barn och unga som växer upp i missbruk av alla slag, psykisk ohälsa och eller våld i hemmet. Det mesta hänger ihop.



I år var Trygga barnen på besök och gjorde 9 elevföreläsningar för årskurs 7. + en kvällsföreläsning för allmänheten på Elimkyrkan som ligger centralt i Örnsköldsvik.

I Husum stod Nordens Stjärna och Nordens Kämpe som värdar. Mycket trevligt och välkomnande.

Det är ett bra tips på områden man kan samverka inom i vårt län. Samarbetet kring Spela Roll! Har pågått i många år här i Örnsköldsvik, det är Örnsköldsviks kommun, Brå Örnsköldsvik, Junis, IOGT-NTO, NBV, Rädda barnen, Elim Kyrkan, Svenska kyrkan. Allt från planering till utförande görs tillsammans med gemensamma krafter, både med arbetskraft och ekonomi.



Odens sal och Breidablick rapporterar

Föreningarna Odens sal och Breidablick har firat sitt 140-årsjubileum i IOGT-NTO-lokalen i Odensala/Östersund. C:a 40 personer, både medlemmar och gäster. Björn Sandal hälsade välkommen, han presenterade också kvällens eminenta underhållning.

Den musikaliska föreställningen

En (H)julsaga med Jan Löfgren, Astrid Åslin, Henrik Hallgren och Anna Brandt.

Framträdandet uppskattades stort av publiken i den välfyllda lokalen. I samband med fiket som anordnades av Barbro Ryberg, Asta Granström och Marina Granström, delades ett diplom och nål för 25-årigt medlemskap ut till Ida Krusevi.

Ett slutsålt lotteri och överskottet från fikaförsäljningen inbringade 2 738 kr till Världens Barn.

Thomas Stensson



Medlemmar vår viktigaste resurs

För en folkrörelse som IOGT-NTO är medlemmarna vår viktigaste resurs. Vi skall hålla kontakt med våra befintliga medlemmar och sträva efter att engagera dem. Vi skall också satsa på att få nya medlemmar.

Argument för medlemskap

- Möjlighet till delaktighet, social gemenskap
- IOGT-NTO är starkare i påverkansarbete desto fler medlemmar vi har.
- Även om du inte behöver IOGT-NTO så behöver IOGT-NTO dig.

Medlemsavgift för ny medlem.

Medlemsavgiften för ny medlem är 50:- och gäller året ut

Distriktet har en stimulering som vänder sig till såväl medlemmen direkt som till föreningen.

Perioden för premiering 1/1 – 31/5.

All premiering gäller betalande medlemmar.

Personlig premiering:

Varje värvar får ett presentkort på 100:-, den som

värvar 5 medlemmar eller fler får ett presentkort på 1 000:-

Föreningars premiering:

Varje förening som värvar minst tre medlemmar får ett bidrag på 1000:-

De föreningar som värvar fler än 10 får ett bidrag på 3 000:- till en allåldersfest.

Har du frågor kontakta Olle Häggström 070-284 88 21



Dialogträffar om eventuellt ny framtida organisation

I mitten av januari hade våra fyra förbundsstyrelser inom IOGT-NTO rörelsen gemensamt möte. Ett av resultaten blev att genomföra dialoger runt om i landet för att höra medlemmarnas åsikter om vi skall arbeta för en gemensam organisation i framtiden. Förbundet bjöd in till åtta dialogträffar runt om i landet varav en i Sundsvall. Från distriktets sida ville vi erbjuda fler möjligheten och bjöd in till träffar i Ö-vik och Östersund. Totalt har över 60 personer i vårt distrikt deltagit. Inledningsvis var det en presentation, där sammanfattningen är att förutsättningarna har ändrats och vi bör utreda möjligheterna till en organisation som överensstämmer bättre med det samhälle vi lever i 2023. Träffarna har huvudsakligen ägnats åt gruppdiskussioner kring fyra frågeställningar.

Vad ser ni som fördelar med att söka en ny gemensam organisation?

Varierande svar, här lyfter vi några: Vi är beroende av varandra, bra om alla närmar sig varandra. - Kostnadseffektivt och enklare administration, gemensamma kontor i större utsträckning. - Lättare att utveckla familjeverksamhet, verksamhet för nysvenskar och den sociala verksamheten.

Många av våra nya medlemmar har ställt sig frågande till vår nuvarande organisation. - Äntligen blir det ett nytt namn, nu när vi levt med ett provisorium i 53 år. Men här finns det andra som ser en risk med ett namnbyte.

Vad är era farhågor i en sådan process?

Om vi inte lyckas med nya organisationen/satsningen går eventuellt luften ur såväl medlemmar som organisation. - Ungdoms verksamheterna kanske känner sig styrda. Vi måste verkligen lyssna på de unga samt ledarna i junis och scoutverksamheten. - Hur klarar vi bidragen till barn/ungdomsverksamheten. Många bidrag utgår ifrån att det finns aktiviteter för barn/ungdom upp till 25 år. Samt mycket annat.

Hur skulle en ny gemensam organisation se ut? -

Gemensam organisation med flera sektioner/viktigt att alla grenar är representerade. - Mångfald av former. med en sammanhållande struktur. - Lokalt är det viktigt att skapa sammanhållning mellan de delar som finns i dag och i framtiden skapa en ännu bredare rörelse



Hur skulle denna nya organisationsform påverka den lokala verksamhet som finns inom rörelsen i dag? - Samverkan mellan olika föreningar både inom och utanför rörelsen. Bjuda in varandra. Söka samverkan främst med organisationer där vi har gemensamma frågor. - Är frågan rättställd?? Hur skall den nya organisationsformen skapas så att den verkligen är ett stöd för den lokala verksamheten, som är grunden Detta är främst åsikter som kom fram vid träffen i Örnsköldsvik, men förmodligen är funderingarna liknande på andra håll. Nu blir det spännande att se vad förbundsstyrelserna gör utav detta, och vilka förslag som kommer till sommarens kongresser och till NSF:s förbundsmöte till hösten

Olle Häggström



Nykterhetsrörelsens
Scoutförbund

Folknykterhetens vecka 15-21 maj

Vecka 20 den 15 -21 maj är det Folknykterhetens vecka. Det är då vi från IOGT-NTO rörelsen skall synas utåt på många olika sätt och föra många samtal. Övergripande temat: **Våga prata alkohol!**

Varje ort/förening väljer sin inriktning som Tex. Alkohol – Cancer, Alkohol orsaken till högt blodtryck, Föräldrastöd. Tillsammans med IOGT-NTO Norr planerar vi en "tågkampanj". På tisdag den 16 maj i ett antal timmar finns på så många tågstationer som möjligt i våra två distrikt, på ett positivt sätt sprida vårt budskap till många resenärer. **IOGT-NTO skall synas denna dag.**

Vi vill inspirera att så många föreningar som möjligt är aktiv under veckan med olika aktiviteter

- Dela ut flygblad
- Delta i tågaktiviteten
- Skriva insändare
- Medverka på andras arrangemang som Tex. gökottor, - aktiviteter utanför affärer, "gym" eller deltagande i marknader.
- Ordna arrangemang som vår caféer/ trivselträffar.
- Det finns mycket mer vi kan göra, det är bara fantasin som kan sätta gränser

Distriktet vill stimulera föreningar att satsa denna vecka så vi ger en ekonomisk stimulans med ett aktivitetsbidrag

Föreningar som har 1 aktivitet erhåller 500 kr, Genomför man 2 erhåller man 1 000 kr, Genomför man 3 erhåller man 1 500 Kr Föreningar som genomför fyra eller fler erhåller 2 000 kronor.

Ta kontakt med din förening och erbjud vad just du kan ställa upp med denna vecka. Du kan även kontakta oss på distriktet: mitt@iogt.se Thomas 063-132 0 45, Carita 070-2128114

Inspirationsdag - valmöte

Lördag 15 april möts vi på Hotell Hammarstrand för en Inspirationsdag och ett formellt valmöte.

Alla medlemmar är välkomna. Ingen kostnad.

Tid: 10.00 – ca 16.

- Vi börjar dagen med fika
- Vilka är de stora kongressfrågorna.

Inspiration av Anna Frej från förbundsstyrelsen.

- Formellt valmöte, val av kongressombud, behandling av motioner från vårt distrikt till kongressen.
- Underhållning
- Lunch och fika
- Föreläsning kring Alkohol och Cancer

Detaljerat program sänds ut till anmälda i god tid innan mötet.

Anmälan senast tisdag 4 april till mitt@iogt.se eller 063-13 20 45.



Engagera dig i IOGT-NTOs alkoholpolitiska arbete

IOGT-NTO Mitt är del av ett nystartat projekt (**SKO** -> samverkan, kunskap och opinionsbildning). Vi söker medlemmar som är intresserade av alkoholpolitiska frågor, kanske har du egna politiska uppdrag eller ett intresse för förebyggande arbete? Vi vill vara fler som gemensamt eller enskilt engagerar oss. Det finns olika möjligheter att engagera sig, du kan gå en studiecirkel, skriva insändare, dela uppmaningar i sociala medier, din förening kan bjuda in till lokala politikerträffar.

För dig som vill veta mer erbjuder vi under våren digitala engagemangsträffar:
8 mars, 27 mars, 12 april och 9 maj klockan 19.00

Har du frågor? Vill du veta mer? Vill du engagera dig? Vill du anmäla dig?

Kontakta projektledare Linda Tjälldén
linda.tjallden@iogt.se

Under våren bjuder vi in till en digital kunskapshöjande föreläsningsserie för dig som medlem i IOGT-NTO.

Anmälan -> mitt@iogt.se

Digitala föreläsningar

Junis kommunrapport
22 mars klockan 19.00

 **Anmäl dig här!**



Mona Öres, Junis förbundsordförande

Digitala föreläsningar

Alkohol och högt blodtryck
3 maj klockan 19.00

 **Anmäl dig här!**



Per Leimar, politisk sekreterare IOGT-NTO

Läs mer på
www.mitt.iogt.se

Digitala föreläsningar våren 2023



Ulf Guttormsson, analyschef CAN
Foto: Eveline Johnsson

Per Leimar, politisk
sekreterare IOGT-NTO
Foto: Nathalie C. Andersson



Mona Örjes, Junis
förbundsordförande
Foto: Linda Håkansson

Alkohol och äldre

27 februari klockan 19.00

Alkoholkonsumtionen i Sverige minskar successivt. Men det är inte alla som dricker mindre. De äldre, de över 65 år, har tvärtom ökat sin konsumtion under samma period. **Ulf Guttormsson**, analyschef CAN presenterar Systembolaget och CANs nyligen publicerade rapport på temat "Alkohol och äldre". **Per Leimar**, politisk sekreterare på IOGT-NTO presenterar IOGT-NTOs forskningsrapport på samma tema.

Junis kommunrapport

22 mars klockan 19.00

Lär dig mer om barn som växer upp i familjer med missbruk, om Junis kommunrapport som undersöker hur många barn som får stöd av kommunerna. Du får också praktiska verktyg för att sprida Junis kommunrapport, resultat och goda exempel.

Föreläsare:

Mona Örjes, Junis förbundsordförande

Alkohol och högt blodtryck

3 maj klockan 19.00

IOGT-NTOs nya forskningsrapport handlar om en försummad fråga för att förebygga sjukdom och förtida död i hela världen: alkohol som orsak till högt blodtryck. Högt blodtryck är i sig en av de största orsakerna till allvarlig sjukdom, bland annat hjärtsjukdom, stroke, typ 2 diabetes och demens. På grund av de många svåra sjukdomar som högt blodtryck leder till är det ett av de allvarligaste och mest angelägna problemen för folkhälsoarbetet idag.

Föreläsare:

Per Leimar, politisk sekreterare IOGT-NTO



Anmäl dig till mitt@iogt.se för påminnelse och länk till föreläsningarna via mejl. Du hittar också länk för att delta via ditt distrikts hemsida.